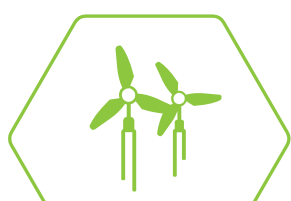




**FEEL sprijină factorii de decizie să înțeleagă  
abordarea “orașului frugal”, aplicând suficiența  
resurselor și cooperarea comunitară pentru a obține  
o Europă mai verde**



**GREEN**



**1.62 M  
EU FUNDING**

**Mar 2023**

**May 2027**

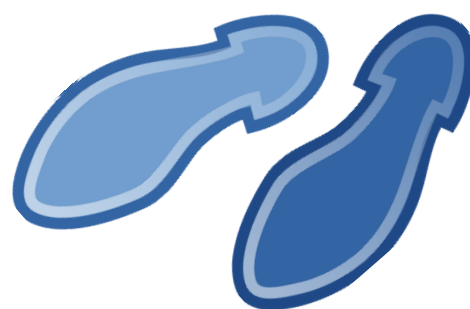
**Un proiect de cooperare interregională  
pentru îmbunătățirea politicilor de  
eficiență energetică**

**Partenerii proiectului**

**Agenția Locală pentru Climă și Energie din Sudul Bretoniei (FR)**  
Consiliul Local Cork (Comhairle Cathrach Chorcaí) (IE)  
Municipiul Bistrița (RO)  
Municipiul Frederikshavn (DK)  
Regiunea Liguria (IT)  
Fundația pentru Climă și Energie Valencia (ES)  
Agenția pentru Energie Mazovia (PL)  
Agenția pentru Energie din Suedia de Nord (SE)  
Energy Cities (FR)

# Al doilea buletin informativ al proiectului FEEL

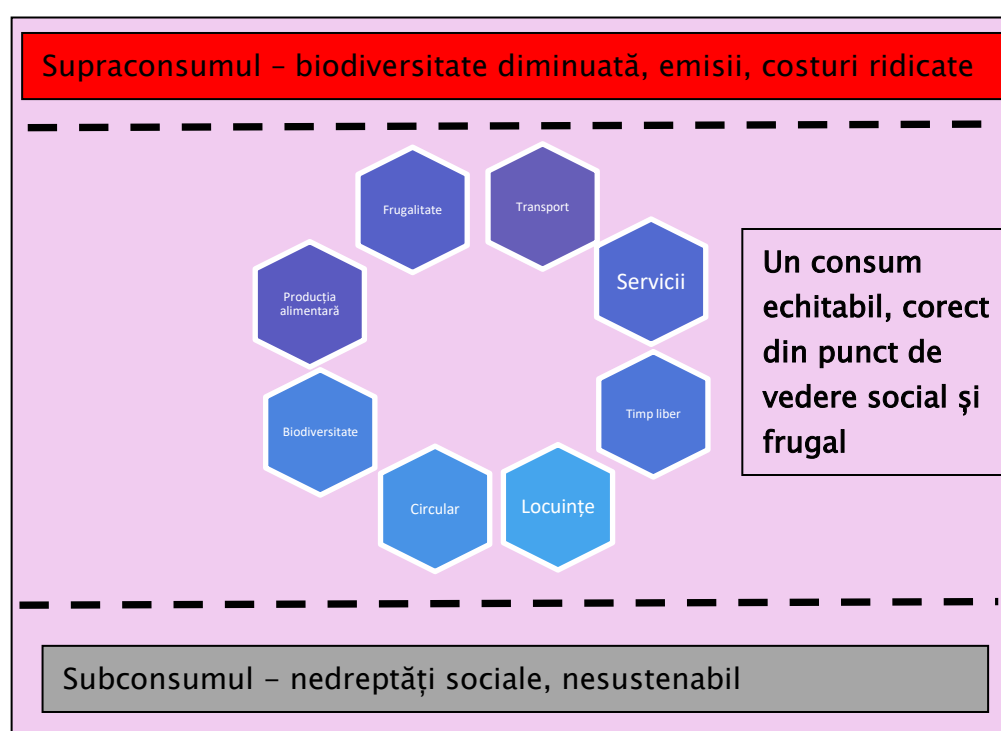
*Semestrul doi al proiectului FEEL a început în septembrie 2023, când partenerii au aflat mai multe despre conceptul de oraș frugal. În urma a două evenimente tematice, partenerii proiectului au fost inspirați de prezentările și bunele practici experimentate în orașele partenere. Partenerii au vizitat Varșovia în perioada 26 – 27 iunie 2023 și Valencia în 7 și 8 noiembrie 2023, pentru a observa bunele practici implementate în oraș. De la afișajul de monitorizare a energiei – atractiv din punct de vedere vizual din cartierul Wawer din Varșovia, până la "La Petxina" – Superblocul din Valencia, acțiunile i-au inspirat pe parteneri să își transforme orașele în societăți conștiente de resursele existente, corecte din punct de vedere social și incluzive. Evenimentele tematice s-au axat pe definirea suficienței, crearea de modele de bune practici și descoperirea de acțiuni care pot fi utilizate pentru a sprijini acest concept.*



# Definiția Suficienței

În Varșovia, Benjamin Best de la Institutul Wuppertal a prezentat ideea de suficiență și limitele acestui concept, care ar trebui să fie stabilite de guverne. Orașul frugal este un oraș în care resursele sunt gestionate în mod responsabil prin regândirea cererii pentru ceea ce ne este necesar, mai degrabă decât a cererii pentru ceea ce ne dorim. Suficiența este definită de Grupul interguvernamental de experți privind schimbările climatice ca fiind "un set de măsuri și activități zilnice prin care se evită cererea de energie, materiale, terenuri și apă, asigurând în același timp bunăstarea tuturor cetățenilor în limitele impuse de planeta noastră". Cuvântul cheie în această afirmație este a evita – prin evitarea utilizării resurselor, emisiile de carbon pot fi reduse iar resursele pot fi conservate în toate sectoarele, atingând obiectivele naționale și îmbunătățind sănătatea și bunăstarea în orașele noastre.

Suficiența utilizează soluții cu tehnologie redusă (low-tech), cum ar fi mersul cu bicicleta la locul de muncă, repararea produselor, reducerea temperaturii pentru încălzire și reconversia clădirilor pentru tranziția verde. Într-o societate frugală, căile de circularitate sunt optimizate la nivel socio-demografic și la nivelul diferitelor sectoare. Suficiența reprezintă echilibrul dintre supraconsum și sărăcie. În cazul supraconsumului, costurile devin prea mari pentru cei cu un nivel de trai scăzut, emisiile cresc, provocând poluare iar habitatele pentru biodiversitate sunt diminuate. În acest caz, subconsumul este nesustenabil din punct de vedere social, deoarece cetățenii nu mențin un nivel de trai adecvat. Orașul frugal susține traiul într-o societate echitabilă și corectă, oferind sprijin celor care se confruntă cu dificultăți.



## Inovarea post-dezvoltare

Obsesia actuală în ceea ce privește dezvoltarea economică și extragerea resurselor ca și cum ar fi infinite nu mai poate continua. Procedând astfel, distrugem însăși viața pe care o creăm pe acest pământ. Prin reducerea dezvoltării și implementarea conceptului de oraș frugal, putem trăi vieți productive care să conserve mediul înconjurător pentru generațiile viitoare. Sofia Greaves, cercetător postdoctorand la Universitatea din Vigo, Spania, a prezentat conceptul de post-dezvoltare în cadrul întâlnirii parteneriale din Valencia. Inovația post-dezvoltare subliniază ideea că, prin concentrarea pe creșterea economică, problemele sociale și economice vor continua să aibă impact asupra orașelor noastre. Reducerea dezvoltării și frugalitatea pot fi o oportunitate pentru progres și o societate mai echitabilă în orașele noastre.

# Revista Low-tech

Frugalitatea îi inspiră pe cetățeni să ia în considerare o cale diferită atunci când caută soluții la problemele cotidiene. De exemplu, în loc să consume energie de la rețeaua electrică, o mașină de spălat ar putea să fie alimentată cu energia generată prin exercițiile fizice efectuate de cetățeni într-o sală de sport sau cum ar fi dacă fabricile ar funcționa doar atunci când energia eoliană ar fi destul de durabilă pentru a pune în funcțiune mașinile din fabrică. Imaginați-vă un moment în care aceasta ar putea fi singura opțiune, deoarece resursele s-au epuizat atât de mult încât extragerea lor nu mai este sustenabilă din punct de vedere ecologic și financiar. În Valencia, partenerii din cadrul proiectului FEEL au aflat de la Kris De Decker despre cum ar funcționa un oraș doar cu ajutorul energiei umane. Chris administrează un web site numit Low-Tech Magazine (<https://solar.lowtechmagazine.com/>) care trece pe modul offline atunci când energia produsă de panourile solare nu este suficientă. Site-ul oferă soluții simple care pot fi implementate acasă pentru a genera sau economisi energie la domiciliu. Funcționarea unui oraș cu ajutorul energiei umane, deși extremă și radicală în forma sa utopică, este acțiunea conceptuală inovatoare și stimulantă pe care orașul frugal își propune să o inspire. Prin luarea în considerare a unui nou mod de îndeplinire a sarcinilor zilnice, resursele pot fi conservate, emisiile pot fi reduse și se pot face economii financiare.

## How to Build a Small Solar Power System

This guide explains everything you need to know to build stand-alone photovoltaic systems that can power almost anything you want.

December 27, 2023 written by Kris De Decker

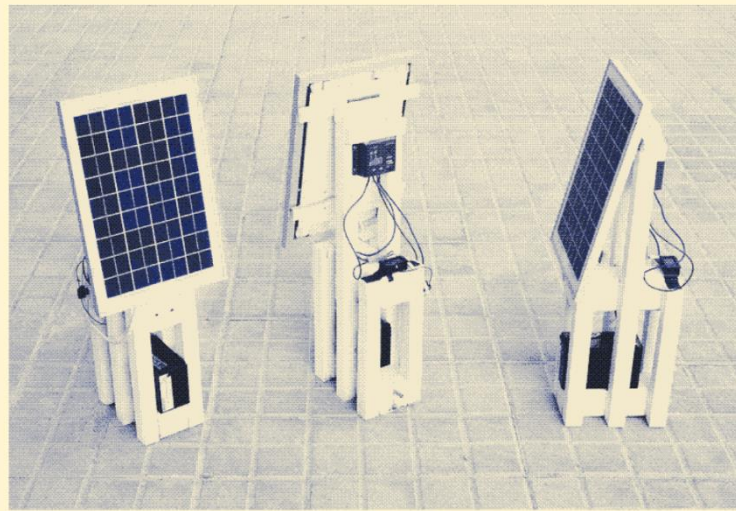
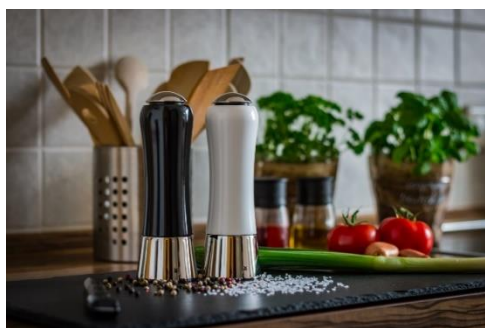


Image: a solar panel with charge controller and lead-acid battery. Photo by Marie Verdel. ☒

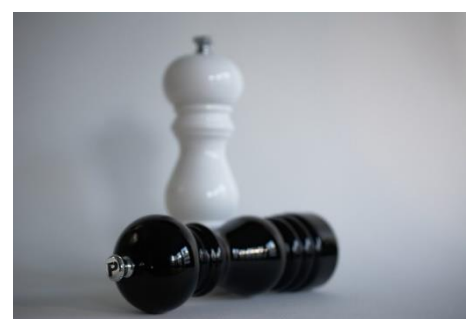
## Frugalitate confortabilă

Cetățenii au devenit foarte dependenți de tehnologie, ceea ce nu este necesar pentru a trăi confortabil. Dacă luăm în considerare multitudinea de obiecte de bucatărie din zilele noastre, dezvoltate cu gândul la simplitate, descoperim că unele dintre ele sunt excedentare. De exemplu, chiar avem cu adevărat nevoie de o râșniță de sare sau de piper pe baterii? Prin reconsiderarea materiilor prime necesare pentru a produce bateriile, învelișul din plastic și lamele interne, putem reduce costurile energetice de producție și putem conserva resursele pentru cerințe mai stringente.



Supraconsum

sau



Trai frugal

# Acțiunile partenerului ALOEN datorate proiectului FEEL

Cele două evenimente tematice din Varșovia și Valencia, la care liderul de proiect ALOEN a participat împreună cu reprezentanți ai părților locale interesate, au contribuit la reorientarea temelor pe care orașul Lorient dorește să continue în cadrul proiectului.

Crearea unui laborator local low-tech.

Inspirat de Ciutat Lab, una dintre bunele practici ale partenerului nostru din Spania, și de Laboratorul Low-Tech din Concarneau (Franța) prezentat în cadrul evenimentului tematic din Varșovia, din iunie 2023, orașul Lorient și partenerul ALOEN doresc să creeze un Laborator Low Tech în Lorient.

Scopul acestui proiect este de a dezvolta soluții low tech, nu doar obiecte low-tech, ci și servicii, know-how, stiluri de viață și chiar o filozofie, care să integreze tehnologia în conformitate cu 3 principii cheie: Util, Accesibil și Durabil.



ALOEN și orașul Lorient au reunit, pe 18 decembrie 2023, actorii locali interesați, pentru a pune bazele unui Laborator Low Tech. Laboratorul low-tech ar putea lua forma unui loc care ar găzdui un atelier de low-tech, un spațiu de întâlnire, un spațiu de lucru etc. Ar putea fi, de asemenea, o rețea de locuri existente (un atelier de tâmplărie, o bucătărie pentru terți, un loc-eco etc.).

Una dintre primele acțiuni va fi organizarea unui Tur Low Tech la începutul verii anului 2024, un eveniment care va dura aproximativ o săptămână și care va avea ca scop să

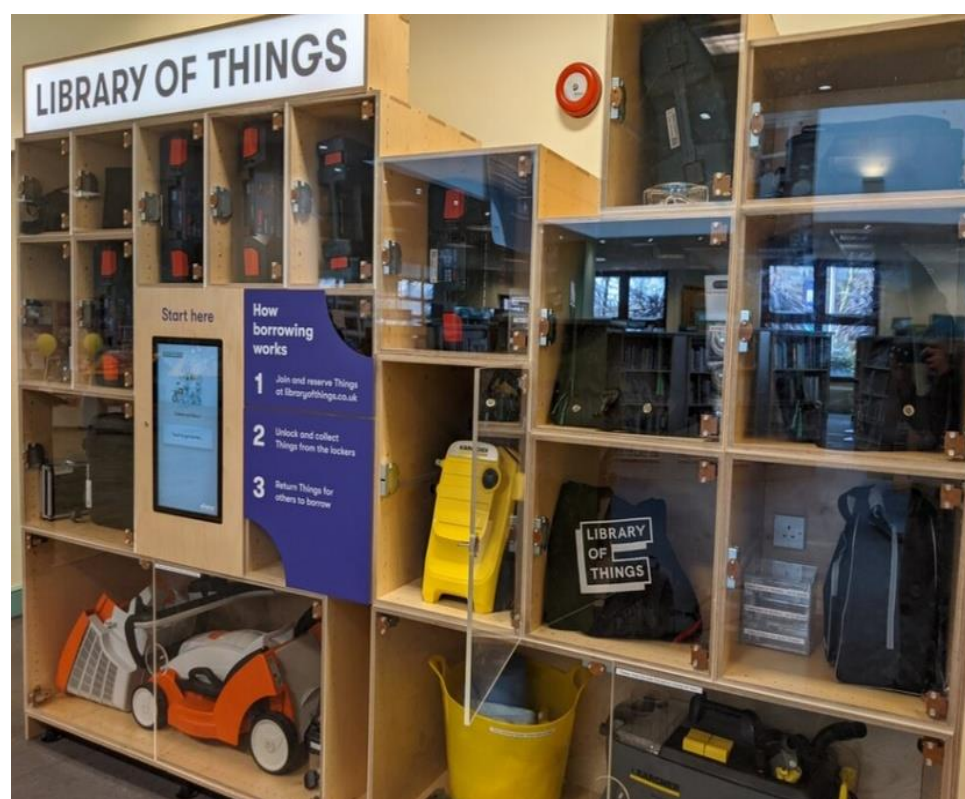
reunească până la cincisprezece membri într-o excursie cu bicicleta pentru a întâlni actori low-tech din împrejurimi. Participarea la aceste întâlniri va fi liberă, astfel încât cât mai multe persoane să poată fi prezente pentru a crește gradul de conștientizare asupra soluțiilor low-tech.

O conferință Low-Tech va avea loc pe 2 februarie 2024, în Lorient, organizată de un membru al comunității locale Low-Tech. Aceasta va aborda subiecte de la stiluri de viață low-tech până la companii și profesii care se adaptează la filozofia low-tech.

Înspre crearea unei biblioteci de obiecte?

Ideea unei biblioteci de obiecte a apărut în cadrul unei întâlniri a comunității implicate în evenimente de tip "casă goală". Inspirată de biblioteca de obiecte sportive a partenerului nostru suedez FEEL și de Objethèque din Quimper (Franța), ALOEN va explora această idee mai departe, pentru a afla mai multe despre cum ar putea fi înființată o Objethèque (bibliotecă de obiecte).

Pentru a afla mai multe detalii, în data de 12 ianuarie 2024, a avut loc un schimb de experiență cu biblioteca de obiecte din Quimper. Așteptăm cu nerăbdare vizita de studiu care se va desfășura la partenerul nostru FEEL din Suedia pentru a afla cum este înființată și cum funcționează biblioteca lor de echipamente sportive.

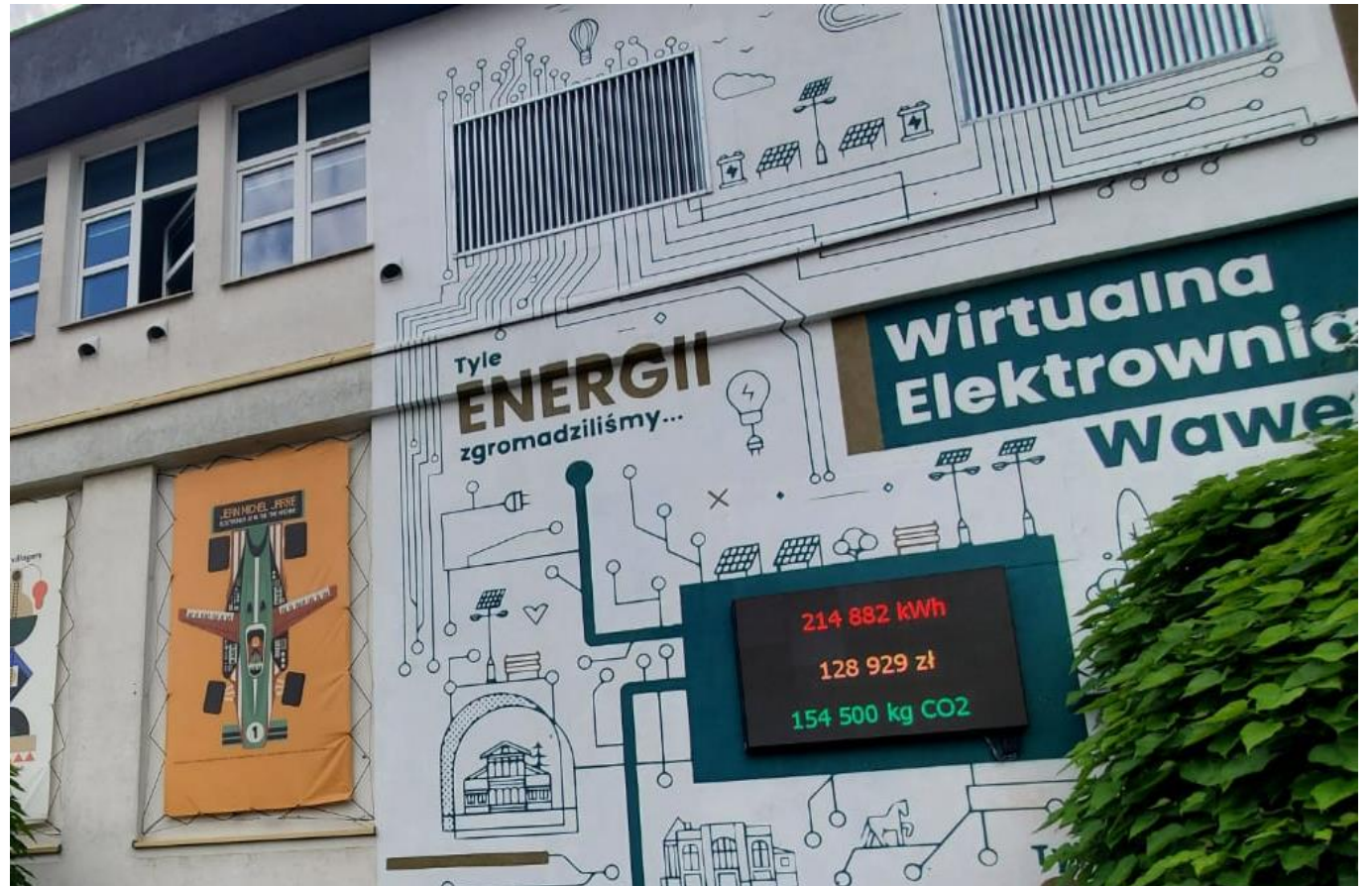


## Consiliul orașului Cork – Suficiență înainte de Eficiență

Partenerul nostru din Varșovia a organizat un eveniment tematic axat pe dezvoltarea de soluții ultra-simple, pe definirea suficienței și pe modul de implicare a comunităților pentru a adopta o abordare frugală în viața de zi cu zi. Cartierul Wawer din Varșovia are un afișaj energetic care prezintă cantitatea de energie economisită în urma instalării de energie solară și alte tipuri de energie regenerabilă în cartier. Această bună practică interacționează într-un mod digital cu cetățenii oferind date despre economiile financiare și beneficiile pentru mediu care

pot fi obținute prin intermediul energiei verzi. Prin diseminarea acestor informații, cetățenii pot fi influențați să își instaleze propriile sisteme de energie regenerabilă, acest lucru creând un efect în cascadă.

Consiliul orașului Cork a elaborat un ghid de acțiune pentru climă pentru a consilia și îndruma locatarii cu privire la modul în care pot economisi energie în locuințe și reduce efectele



schimbărilor climatice. Ghidul reprezintă primul pas pe care proprietarii de locuințe ar trebui să îl aibă în vedere pentru a trece la un mod de viață mai frugal – suficiență înainte de eficiență.

Sectorul locuințelor din Irlanda se află sub presiune din cauza lipsei de clădiri disponibile sau adecvate, în condițiile unei populații în creștere. Benjamin Best a vorbit despre acțiunile de suficiență care reduc necesitatea de a crește dezvoltarea și iau în considerare, în schimb, tranziția clădirilor pentru alte utilizări. Clădirile vacante sau abandonate, care sunt proiectate pentru o anumită utilizare, ar putea fi cu ușurință potrivite pentru o altă întrebuintare. În acest fel, resursele sunt menținute în circulație, materiile prime sunt conservate iar costurile de producție sunt reduse.



piste de cicliști. Sofia Greaves de la Universitatea din Vigo, urbanist care lucrează la idea de planificare post-creștere, a vorbit despre orașul post-dezvoltare. O inițiativă care analizează modul în care pot fi gestionate resursele unui oraș cu scopul de a crea o planificare optimă pentru serviciile sociale, economice și de infrastructură. Cu ajutorul informațiilor și detaliilor aflate în cadrul evenimentelor tematice, Consiliul orașului Cork avansează în tranziția spre un oraș mai frugal.

În paralel cu tranziția clădirilor neutilizate, este necesar să se ia în considerare și circularitatea în ceea ce privește deșeurile din construcții și demolări. Potrivit Agenției pentru protecția mediului din Irlanda, în 2021 din sectorul construcțiilor și demolărilor au rezultat 9 milioane de tone de deșeuri.

Istoria ne-a învățat că orașele urmăresc cu orice preț dezvoltarea economică și tehnologică. În orașul frugal, planificarea urbană se concentrează pe furnizarea de servicii pentru locuitori într-un mod echitabil din punct de vedere social și ușor accesibil. Planificarea urbană din Valencia este dezvoltată în special în ceea ce privește mobilitatea și rețeaua de

# Municipiul Frederikshavn inspirat de infrastructura de ciclism din Valencia

În municipiul Frederikshavn, proiectul interregional FEEL a suferit modificări în ceea ce privește participarea, echipa de proiect și atingerea obiectivului propus. Noi, Steen și Simone, de la Centrul pentru tehnologie și mediu din cadrul municipalității Frederikshavn, suntem acum coordonatorii proiectului și suntem responsabili de contribuția la proiectul FEEL din regiunea noastră (Danemarca). Scopul rămâne acela de a dezvolta o politică care să plaseze frugalitatea și mai ferm pe agenda politică. Acest lucru implică conștientizare, implementarea schimbărilor comportamentale și, în cele din urmă, stabilirea bazelor pentru noi acțiuni.

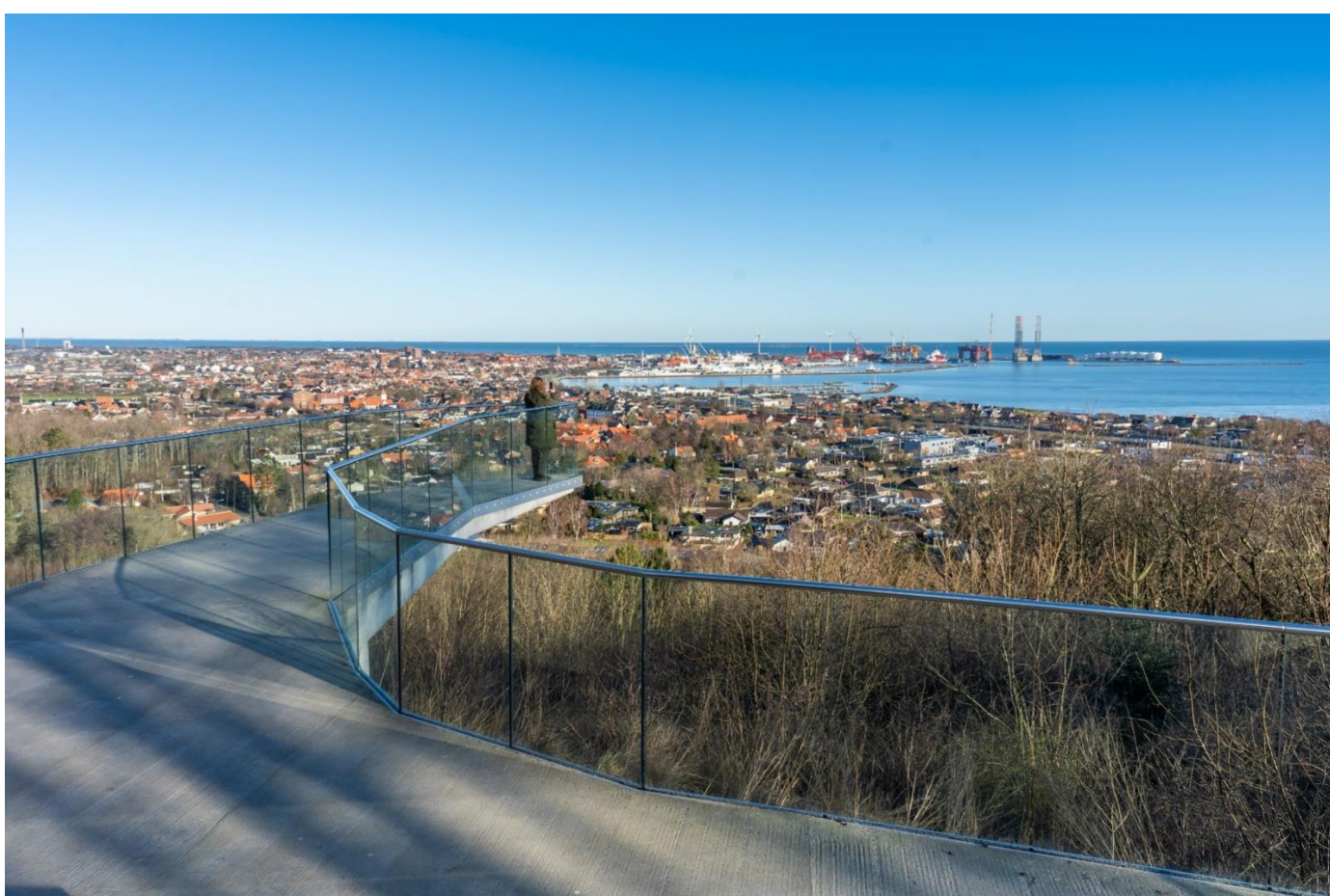
Amândoi am participat la cel de-al doilea eveniment tematic din Valencia. Pe lângă faptul că am întâlnit atât partenerii lideri, cât și pe ceilalți parteneri ai proiectului, activitatea Valenciei în promovarea ciclismului în oraș ne-a inspirat foarte mult.

În regiunea noastră există o recunoaștere din ce în ce mai mare a necesității de a revizui unele dintre proiectele anterioare care au

avut ca scop încurajarea unui număr mai mare de persoane să meargă cu bicicleta în Danemarca. Obiectivul nu este doar de a înțelege succesele și provocările cu care s-au confruntat aceste proiecte din trecut, ci și de a explora potențialul de reactivare și actualizare a acestor inițiative pentru a se alinia la nevoile și tehnologiile actuale. Având în vedere beneficiile semnificative pentru mediu și sănătate asociate cu

mersul pe bicicletă, revigorarea acestor proiecte ar putea juca un rol crucial în consolidarea transportului durabil în întreaga țară. Acest lucru implică nu numai revizuirea strategiilor și a infrastructurii dezvoltate în trecut, ci și implicarea comunităților pentru a reactiva entuziasmul pentru ciclism și pentru a încorpora abordări contemporane mobilității urbane.

După evenimentul tematic din Valencia, municipalitatea Frederikshavn și-a continuat munca în cadrul proiectului. În luna februarie, organizăm întâlniri cu părțile interesate la nivel intern – din cadrul municipalității și la nivel extern pentru a găsi idei privind modul în care putem aduce în prim plan frugalitatea în zonele lor și, cel mai important, pentru a afla dacă sunt deja implicați în inițiative care susțin agenda frugală. Scopul este de a încorpora ulterior aceste acțiuni în politica noastră de frugalitate.



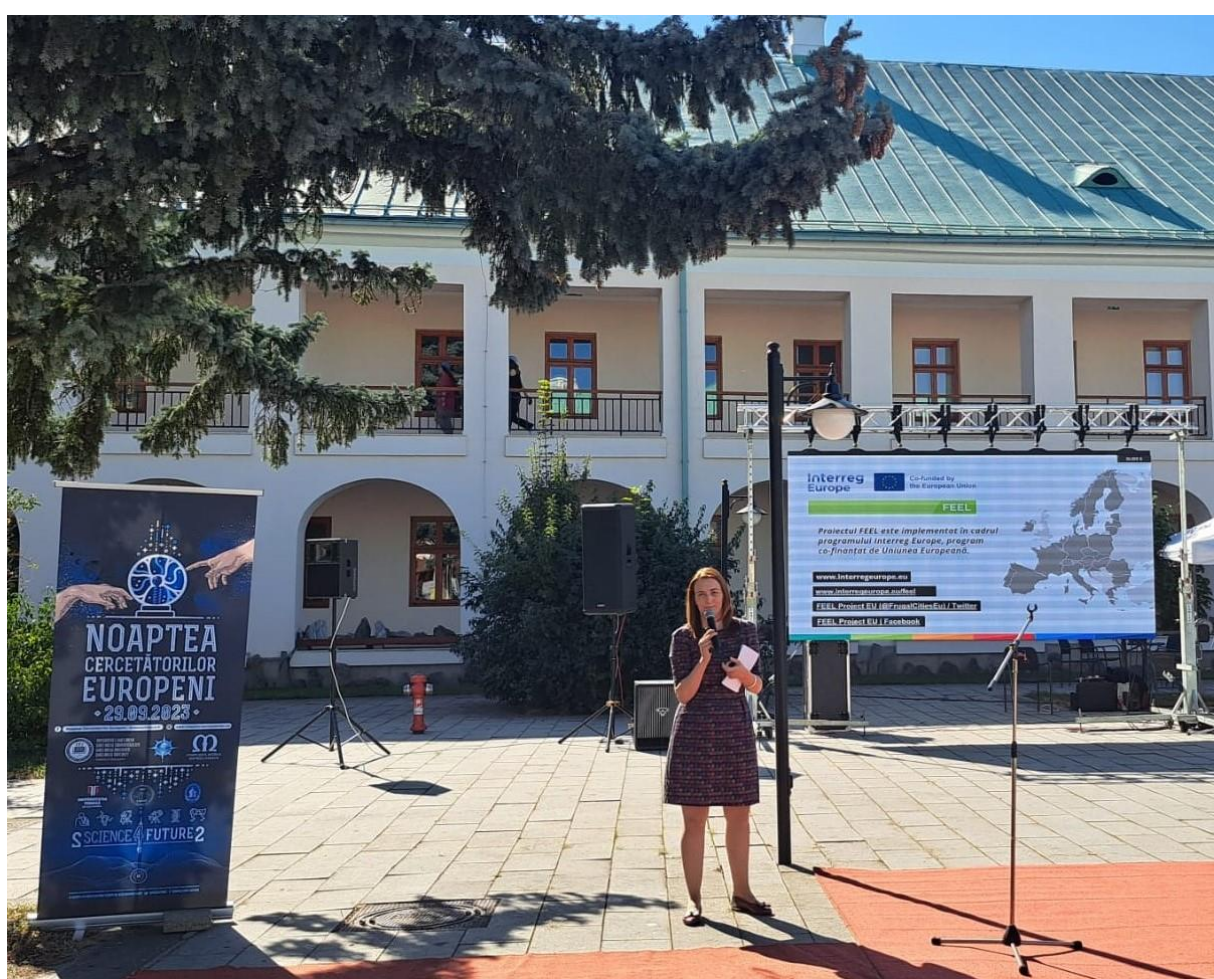
# Bistrița prezintă proiectul FEEL în cadrul evenimentului "Noaptea Cercetătorilor Europeni"

Anual, în ultima vineri a lunii Septembrie, Noaptea Cercetătorilor Europeni (eveniment organizat în majoritatea statelor Uniunii Europene) face știința accesibilă tuturor, prin activități științifice ce combină educația cu divertismentul, prezentând diversitatea științei și impactul acesteia asupra vieții de zi cu zi a cetățenilor în moduri distractive și inspiraționale.

În 2023, evenimentul Noaptea Cercetătorilor Europeni a fost organizat în 26 țări, în peste 400 de orașe europene. Municipiul Bistrița s-a alăturat acestui eveniment al orașelor europene ale științei și inovării, Bistrița devenind parte a celei mai renumite inițiative de popularizare a științei la nivel european.

În cadrul acestei inițiative, Universitatea Babeș-Bolyai (Extensia universitară Bistrița) și Muzeul Județean Bistrița - Năsăud au organizat, la Bistrița, în data de 29 septembrie 2023, evenimentul "Noaptea Cercetătorilor Europeni 2023", care a cuprins o multitudine de activități interactive pentru comunitate (prezentări, expoziții, experimente, interviuri, concursuri, ateliere și jocuri).

În cadrul acestui eveniment a fost prezentat publicului participant proiectul Feel, "Orașe frugale prin eficiență energetică și comunități low-tech", în care municipiul Bistrița este partener. În cadrul expunerii, a fost prezentat obiectivul proiectului, s-a explicat termenul de frugalitate, diferența dintre frugalitate și eficiență și s-a subliniat faptul că prin participarea în cadrul proiectului FEEL, Municipiul Bistrița își va îmbunătăți și revizui Politică publică locală "Regenerarea centrului istoric al municipiului Bistrița", în special prin introducerea abordării frugale și a conceptului de suficiență în domeniul regenerării urbane.



De asemenea, la standul amenajat pentru primăria Bistrița au fost expuse posterul proiectului și materiale informative despre proiect. Aici cei interesați au putut solicita mai multe detalii și au putut purta discuții cu cei direct implicați.

A fost foarte important pentru municipalitate să aibă această oportunitate de a prezenta și disemina proiectul FEEL la acest eveniment datorită participării în număr mare a publicului, copii de toate vârstele, adolescenți și adulți, care au avut oportunitatea să participe la activități până la instituții de învățământ superior și de cercetare, unități economice, asociații și ONG-uri.



# Întâlniri organizate de partenerul din Liguria pentru a avansa în implementarea proiectului FEEL

Urmare a evenimentelor tematice din cadrul proiectului, Regiunea Liguria a organizat **trei întâlniri** cu factorii interesați. **Prima întâlnire**, găzduită de A.R.T.E Imperia (Agenția Teritorială Regională pentru Construcții a Provinciei Imperia) în data de 14 iulie 2023, a implicat reprezentanții instituției și ai Regiunii Liguria și s-a axat pe definirea rolului și a activităților pe care autoritatea locală le va implementa până în 2025. Aceste activități sunt: contribuția la îmbunătățirea politicii regionale – Programul Garanzia Occupabilità Lavoratori (GOL), finanțat de Next Generation EU – PNRR, identificarea de noi tipologii profesionale și de noi servicii de formare profesională axate pe problemele de cetățenie activă, sustenabilitate a mediului și educație privind frugalitatea și utilizarea energiei.

Serviciile de formare destinate tinerilor NEET (tineri care nu se află în schema de educație, formare sau pe piața muncii) promovează oportunitățile de formare în cadrul biroului pilot lansat la sediul A.R.T.E. Imperia, pentru a extinde serviciile de locuințe sociale, pentru a răspândi comportamente durabile în concordanță cu principiile "frugalității" și pentru a consolida colaborarea cu grupurile sociale și cu centrele de ocupare a forței de muncă.

La cea de-a **doua întâlnire**, care a avut loc pe 18 octombrie 2023, au participat reprezentanți ai Sectorului de Afaceri Europene și Internaționale al Regiunii Liguria, A.R.T.E. Imperia, Liguria Ricerche S.p.A. (o societate internă care sprijină planificarea economică) și IRE S.p.A. (Agenția Regională din Liguria pentru infrastructură, recuperare clădiri și energie).

Întâlnirea s-a axat pe compararea participativă a bunelor practici pe care Regiunea Liguria le identificase anterior, cu sprijinul IRE S.p.A. și al parteneriatului FEEL. Prin crearea unei matrici, au fost selectate bunele practici care exprimă cel mai bine obiectivele proiectului și care sunt de interes pentru ceilalți parteneri.

Un grup extins de părți interesate cheie a participat la cea de-a **treia întâlnire**, organizată în colaborare cu A.R.T.E. Imperia la sediul acesteia, în data de 12 decembrie 2023.

Au participat reprezentanți ai Centrului de ocupare a forței de muncă din Imperia, ai cooperativelor din zona Imperia, ai Centrului de educație ecologică din Imperia, ai Universității din Genova, ai Confcooperative Liguria – secțiunea Imperia, ai Parcului natural regional Alpi Liguria, ai Centrului de servicii pentru utilizatori, ai Biroului școlar regional, ai Școlii de construcții din Imperia – Comitetul teritorial mixt, ai Cooperativei Ture Nirvane, ai întreprinderii sociale MeWe collaborative living și ai agenției de formare ISFORCOOP din La Spezia.

Prima sesiune a întâlnirii s-a axat pe prezentarea proiectului, a caracteristicilor, obiectivelor și acțiunilor implementate până în prezent. În plus, instrumentul de politică ales, Programul Garanzia Occupabilità Lavoratori (GOL), finanțat de Next Generation EU – PNRR, a prezentat modul în care ar dori să acționeze în urma proiectului FEEL.

Cea de-a doua sesiune a permis participanților să susțină prezentări, a realității și a observațiilor lor printr-un atelier de lucru în care li s-a solicitat să indice cum și prin ce acțiuni posibile sectorul lor poate aduce o contribuție pe cele trei teme: frugalitate, viață durabilă și NEET.

Ultima temă a făcut obiectul unui interesant schimb de idei și opinii între actorii locali. De fapt, s-a discutat despre necesitatea de a activa două tipuri de formare în cadrul programului GOL: pe de o parte, să se activeze o formare ecologică, atentă la problemele de sustenabilitate înțelese la 360 de grade iar pe de altă parte, pentru a consolida legătura directă între finalizarea unui curs de formare și integrare a persoanei pe piața muncii.



# Fundația pentru Climă și Energie Valencia urează bun venit parteneriatului FEEL

În data de 16 iunie 2023, Fundația pentru Climă și Energie Valencia a găzduit întâlnirea locală de lansare a proiectului FEEL. Această întâlnire a avut loc în cadrul Biroului de Energie din Valencia, reunind părțile interesate locale și regionale din sectorul public (Agenția Regională pentru Energie, departamentul de fonduri UE al Autorității Regionale, Centrul Municipal de Inovare și Camera de Comerț), precum și din sectorul privat (cooperativa locală de servicii energetice), mediul academic (Universitatea Tehnică din Valencia) și organizațiile locale ale societății civile implicate în tranziția energetică a orașului.

Întâlnirea a reprezentat o bună ocazie de a prezenta părților interesate locale proiectul FEEL și noile concepte de orașe frugale, sobrietate energetică și comunități cu tehnologie redusă. IVACE, agenția regională pentru energie care participă în calitate de partener asociat în studiul de caz din Valencia, a prezentat programul operațional actual 2021–2027 care sprijină proiectele de tranziție energetică în Comunitatea din Valencia prin diferite subvenții. A existat, de asemenea, o oportunitate de a învăța din proiectul de succes Interreg Europe "Delta Lady", care a sprijinit electrificarea bărcilor din Parcul Natural Albufera din Valencia cu subvenții din programul FEDER. În cele din urmă, părțile interesate locale au fost rugate să identifice și alți factori interesați și bune practici de interes de pe teritoriul Valenciei legate de temele proiectului, pentru a forma un grup care să monitorizeze proiectul și să facă schimb de bune practici cu alți stakeholderi interesați de proiect la nivel european.



La scurt timp după întâlnirea locală de lansare, în 27 și 28 iunie 2023, Fundația pentru Climă și Energie din Valencia, împreună cu părțile interesate locale de la IVACE și Universitatea Tehnică din Valencia, au participat la primul eveniment tematic al proiectului din Varșovia. Prezentările și vizitele la fața locului au scos în evidență câteva întrebări interesante la care va trebui să se răspundă la nivel local, cum ar fi opțiunile pentru a înțelege cum pot fi integrate în ghișeele de tip one stop shop, pentru tranziția energetică, suficiența și frugalitatea cu sprijinul Programului Operațional, sau cum se pot extinde în Valencia inițiativele de low-tech de la nivelul de proiecte pilot.

În noiembrie 2023, Fundația pentru Climă și Energie Valencia a primit consorțiul FEEL în orașul Valencia, unde a avut loc cel de-al doilea eveniment tematic FEEL (axat pe "Tranziția către orașul frugal: modele de bune practici; acceptare și adoptare publică"). Fundația pentru Climă și Energie Valencia a fost co-organizator al acestui eveniment, care a inclus un tur inspirațional la mai multe bune practici identificate în oraș, unde partenerii proiectului au avut ocazia să discute și să reflecte asupra barierelor și a factorilor favorizanți care au influențat dezvoltarea unor proiecte importante pentru orașul Valencia. Grupul local FEEL a fost, de asemenea, invitat să participe la acest eveniment tematic, iar unele părți interesate locale din mediul academic și din sectorul privat au luat parte la activități.

Activitatea la nivel local va fi influențată de unele dintre concluziile evenimentului tematic, inclusiv: de necesitatea de a face tranziția într-un mod atractiv și cooperant, de cerința de a păstra opțiunile deschise în ceea ce privește rezultatele procesului, precum și de importanța (și, uneori, dificultatea) de a obține acceptul publicului.

# Agencia pentru energie Mazovia dezvoltă frugalitatea

Evenimentul tematic nr. 1 al proiectului FEEL cu tema "Dezvoltarea abordării frugale: soluții ultra-simple, suficiență și implicarea comunității" a avut loc la Varșovia, Polonia, în perioada 27-28 iunie 2023. Întâlnirea s-a axat pe explorarea și discutarea următoarelor subiecte:

- Abordarea frugală: găsirea unor modalități de a obține rezultate similare cu mai puțin. Încurajează creativitatea și ingeniozitatea pentru a evita consumul și cheltuielile inutile.
- Gestionarea energiei și a resurselor: modul în care gestionăm totul, de la electricitate și apă până la materiale și deșeurile. Scopul este de a utiliza aceste resurse în mod înțelept și eficient.
- Soluții ultra-simple: utilizarea unor soluții simple și ieftine, ușor de implementat și de înțeles. Gândiți-vă la metode cu tehnologie redusă (low-tech), la materiale ușor disponibile și la abordări de tip DIY (do it yourself).
- Suficiență: aceasta pune accentul pe utilizarea doar a ceea ce avem cu adevărat nevoie, mai degrabă decât pe consumul inutil. Promovează obiceiurile de cumpărare responsabile și găsirea satisfacției cu mai puțin.
- Implicarea comunității: necesitatea de a implica comunitatea în procesele de luare a deciziilor și de implementare a proiectelor legate de gestionarea energiei și a resurselor. Încurajează colaborarea și se asigură că soluțiile răspund nevoilor și preferințelor cetățenilor pe care îi afectează.



Evenimentul din Varșovia a fost urmat de evenimentul tematic numărul 2, intitulat "Tranziția către orașul frugal: modele de bune practici; acceptare și adoptare publică", desfășurat la Valencia, Spania, în perioada 6-8 noiembrie 2023. Acest eveniment a aprofundat aspectele practice ale implementării abordărilor frugale în cadrul mediilor urbane. Partenerii au explorat modul în care se pot dezvolta modele de afaceri sustenabile, cum să favorizeze acceptarea publică a acestor schimbări și să încurajeze adoptarea pe scară largă. Discuțiile s-au axat pe mecanisme de finanțare inovatoare, strategii de comunicare eficiente și inițiative de implicare a comunității care ar putea reduce decalajul dintre intenție și acțiune.

Ca parte a acestei colaborări, partenerii de proiect au făcut schimb activ de bune practici din întreaga Europă. Aceste abordări diverse, adaptate la circumstanțele unice ale fiecărei regiuni, au oferit inspirație și perspective valoroase. Cu ajutorul factorilor de decizie regionali și prin schimbările de politici, aceste soluții ar putea fi rePLICATE și implementate în mod eficient în contexte noi, promovând un progres mai amplu în materie de sustenabilitate în întreaga Europă. Acest schimb de idei este o dovadă a puterii colaborării internaționale în abordarea provocărilor comune de mediu.

Acest efort colaborativ a urmărit realizarea celor trei piloni ai frugalității: îmbunătățire pentru eficiență, căutând să optimizeze sistemele și procesele existente pentru a minimiza deșeurile; evitare pentru suficiență, promovând consumul conștient și schimbările de comportament pentru a reduce cererea globală și schimbare pentru eficiență și suficiență, adoptând soluții inovatoare și cu costuri reduse care îmbunătățesc simultan eficiența și reduc consumul. Lucrând împreună, partenerii proiectului speră să dezvolte strategii și instrumente care să poată fi rePLICATE și care să permită comunităților să adopte un stil de viață mai sustenabil.

Un mod de viață frugal nu poate fi realizat de unul singur! Aceste întâlniri reunesc factori de decizie regionali, companii și grupuri comunitare. Imaginați-vă implicarea liderilor locali pentru a asigura angajamentul acestora, colaborarea cu companiile pentru a dezvolta soluții durabile și împuternicirea comunităților de a participa activ la inițiative frugale. Prin crearea acestor parteneriate, toată lumea beneficiază de pe urma dezvoltării "Orașelor Frugale".

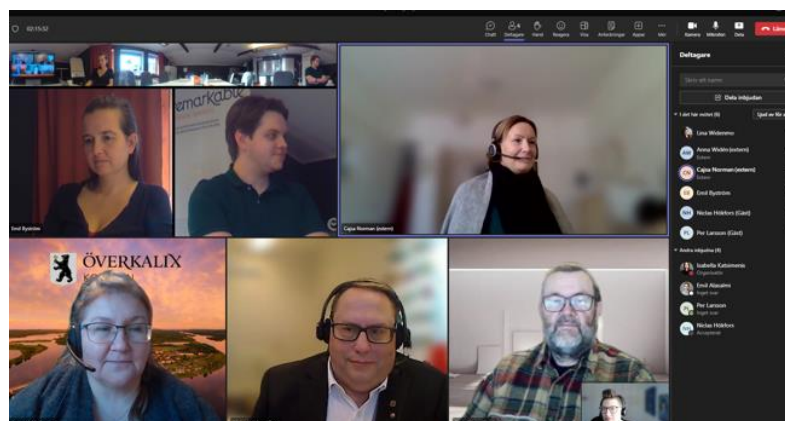
# Proiectul FEEL – lansat regional cu succes în nordul Suediei

Agencia pentru Energie din Suedia de Nord a organizat lansarea și conferința regională în cadrul municipalității Överkalix – partener asociat, la data de 17 august 2023. La conferință au participat toți factorii locali interesați, iar Agenția pentru Energie din Suedia de Nord a prezentat îmbunătățirea politicii în planul energetic al municipalității Överkalix. De asemenea, în timpul lansării, Agenția a prezentat rezultatele primului eveniment tematic din Varșovia, inclusiv toate bunele practici. Părțile interesate au lucrat în grupuri pentru a identifica oportunitățile de învățare interregional, din această listă de bune practice, pentru municipalitatea Överkalix.



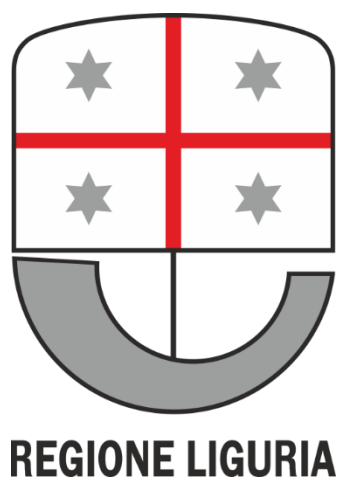
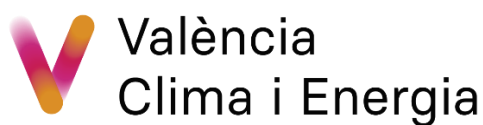
Rândul din spate de la stânga: 1. Cajsa Norman, 2. Harri Kylmänen, 3. Per Larsson, 4. Jan Johansson, 5. Niclas Hökfors, 6. Per Nilsson Tourda, 7. Rune Ekholm, 8. Emil Byström. Rândul din față: 1. Lina Widenmo, 2. Siv Larsson, 3. Anna-Lena Bjälmsjö, 4. Anna Widen, 5. Isabella Katsimenis.

În luna octombrie, părțile interesate din cadrul municipalității Överkalix și Agenția pentru Energie din Suedia de Nord au început să se pregătească pentru cel de-al doilea eveniment tematic din Valencia. În acest sens a fost pregătit planul de lucru și au fost revizuite bunele practici.



Exemplele de frugalitate și soluțiile low-tech au devenit mai bine integrate în planul de lucru și în îmbunătățirea politicii planului energetic al municipalității Överkalix.

În luna noiembrie, partenerii asociați din cadrul municipalității Överkalix și Agenția pentru Energie din Suedia de Nord au participat în Valencia la evenimentul tematic 2. Consolidarea capacităților a inclus exemple provocatoare de frugalitate. În special vizita la OSS și mersul cu bicicleta pe șoseaua de centură ne-au oferit multă inspirație.



**Contact:**

Partener Lider: Lisa Croyere – 0033 (0) 297212938  
 Manager Comunicare: Patricia Tobin – [frugalcitieseu@gmail.com](mailto:frugalcitieseu@gmail.com)  
 Secretariat proiect: Mariagiovanna Laudani



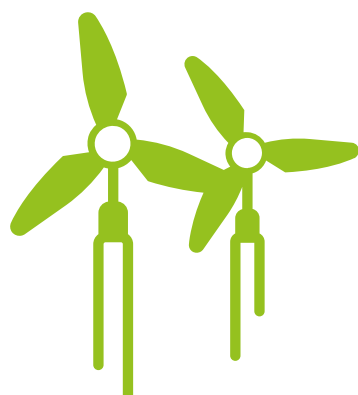
[www.interregeurope.eu/feel](http://www.interregeurope.eu/feel)



[FEEL Project EU \(@FrugalCitiesEu\) / Twitter](https://twitter.com/FrugalCitiesEu)



[FEEL Project EU | Facebook](https://www.facebook.com/FEELProjectEU)



Co-funded by  
the European Union

FEEL