



Cameră de odihnă



Sală de kinetoterapie



Cabinet kinetoterapie



Cabinet psihologic



Intrarea principală



Sală de club modulară 2



Sală de așteptare



Sală de club modulară 1



Terasă

Adresa Centrului:  
Bistrița, str. Octavian Goga nr. 2A

Program:  
Luni - Vineri: 8<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI BISTRIȚA

DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ

## Centrul de zi pentru persoane vârstnice



"Centrul de zi pentru persoane vârstnice este un serviciu social de prevenire și/sau limitare a unor situații de dificultate și vulnerabilitate, care pot duce la marginalizare sau excluziune socială, promovând participarea persoanelor vârstnice din municipiul Bistrița la viața socială și cultivarea relațiilor interumane.



## Programe derulate în cadrul Centrului:

### 1. Prevenirea marginalizării sociale și sprijinirea pentru integrare /reintegrarea socială prin:

- a) activități practice (lucru manual, confecționat obiecte decor, tricotate);
- b) terapii psiho-sociale (terapie de sprijin, terapie individuală și de grup), relaxare prin meloterapie;
- c) activități informative (lectură presă, cărți, reviste, urmărirea programelor radio sau TV);
- d) grupuri de discuții tematice (medicale, sociale, religioase, distractive);
- e) jocuri de grup (scrabble, șah, table, rummy);
- f) terapii ocupaționale (pictură, colorat pentru adulți în vederea sporirii dexterității și relaxării, puzzle pentru adulți în vederea stimulării cerebrale);
- g) activități artistice (teatru, dans, audiții muzicale, vernisaj pictură);
- h) activități educaționale intergeneraționale (programe derulate împreună cu copiii, studenți, voluntari etc.);
- i) activități în comunitate (vizionare de spectacole, vizite la diverse instituții, serate dansante, participare la acțiuni mediatice);
- j) activități recreativ-distractive (sărbătorirea zilelor de naștere și a altor evenimente speciale, plimbări în aer liber, excursii etc.).

### 2. Servicii de consiliere, informare socială și îndrumare socio-administrativă:

- a) activități de consiliere socială
- b) activități de informare socială
- c) acompaniere la diferite instituții pentru obținerea unor beneficii conform legii
- d) ajutor la folosirea mijloacelor de comunicare la distanță cu aparținătorii (telefon, laptop, tabletă).

### 3. Consiliere juridică : activități de consiliere oferite de consilierii juridici ai - Direcției administrație publică, juridic.

### 4. Programe de recuperare/reabilitare funcțională :

- a) Servicii de consiliere psihologică (recuperare/reabilitare psihică)
- b) Servicii de readaptare a capacităților fizice – kinetoterapie

### 5. Programele de supraveghere și menținere a sănătății funcționale, servicii de îndrumare medicală și consultații, oferite de medicul și asistentul social al centrului.



Cabinet consiliere socială

## CINE POATE FI BENEFICIAR

a) Persoanele vârstnice care au vârsta peste 65 de ani, domiciliul în Bistrița și ale căror nevoi pot fi acoperite prin activitățile derulate/serviciile oferite.

b) Criteriile de eligibilitate a persoanelor vârstnice în Centrul de zi:

- persoana să aibă domiciliul legal în municipiul Bistrița;
- persoana să nu sufere de boli contagioase sau psihice (de tip psihoze, Alzheimer, etc.) ce pot afecta integritatea celorlalte persoane din centru;
- persoana să aibă vârsta legală de pensionare conform Legii nr.17/2000 republicată, privind asistența socială a persoanelor vârstnice, cu modificările și completările ulterioare;
- în Centrul de zi pot fi admise persoane autonome și semidependente.