

BIROUL ADMINISTRATIV



Se aproba
Primar,
IOAN TURC

BIBLIOGRAFIE

La concursul organizat pentru ocuparea a doua posturi
contractuale de ingrijitor la Biroul Administrativ

1. Legea nr.319/2006 – Legea securitatii si sanatatii in munca cu modificarile si completarile ulterioare.
- Cap.4 – Obligatiile lucratorilor.
2. Instructiuni proprii de securitate si sanatate in munca pentru ingrijitor curatenie.
3. Instructiuni proprii de securitate in munca, masuri preventive de limitare a infectiei cu COVID 19

Sef birou,

Pop Mariuca



CAP. IV

Obligațiile lucrătorilor

ART. 22

Fiecare lucrator trebuie să își desfășoare activitatea, în conformitate cu pregătirea și instruirea sa, precum și cu instrucțiunile primite din partea angajatorului, astfel încât sa nu expuna la pericol de accidentare sau imbolnavire profesională atât propria persoana, cat și alte persoane care pot fi afectate de acțiunile sau omisiunile sale în timpul procesului de muncă.

ART. 23

(1) În mod deosebit, în scopul realizării obiectivelor prevăzute la art. 22, lucrătorii au următoarele obligații:

- a) sa utilizeze corect mașinile, aparatura, uneltele, substanțele periculoase, echipamentele de transport și alte mijloace de producție;
- b) sa utilizeze corect echipamentul individual de protecție acordat și, după utilizare, sa îl înapoieze sau sa îl pună la locul destinat pentru păstrare;
- c) sa nu procedeze la scoaterea din funcțiune, la modificarea, schimbarea sau înlăturarea arbitrară a dispozitivelor de securitate proprii, în special ale mașinilor, aparaturii, uneltelor, instalațiilor tehnice și clădirilor, și sa utilizeze corect aceste dispozitive;
- d) sa comunice imediat angajatorului și/sau lucrătorilor desemnați orice situație de muncă despre care au motive întemeiate sa o considere un pericol pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, precum și orice deficiența a sistemelor de protecție;
- e) sa aducă la cunoștința conducătorului locului de muncă și/sau angajatorului accidentele suferite de propria persoana;
- f) sa coopereze cu angajatorul și/sau cu lucrătorii desemnați, atât timp cat este necesar, pentru a face posibila realizarea oricăror măsuri sau cerințe dispuse de către inspectorii de muncă și inspectorii sanitari, pentru protecția sănătății și securității lucrătorilor;
- g) sa coopereze, atât timp cat este necesar, cu angajatorul și/sau cu lucrătorii desemnați, pentru a permite angajatorului să se asigure ca mediul de muncă și condițiile de lucru sunt sigure și fără riscuri pentru securitate și sănătate, în domeniul sau de activitate;
- h) să își însușească și să respecte prevederile legislației din domeniul securității și sănătății în munca și măsurile de aplicare a acestora;
- i) sa dea relațiile solicitate de către inspectorii de muncă și inspectorii sanitari.

(2) Obligațiile prevăzute la alin. (1) se aplică, după caz, și celorlalți participanți la procesul de muncă, potrivit activităților pe care aceștia le desfășoară.

BIROU RESURSE UMANE ȘI ORGANIZARE
Nr. 94778 /28.12.2020

Se aprobă:
Primar,
Ioan Turc



Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru îngrijitor curățenie

Documente de referință

- Legea securității și sănătății în muncă nr.319/2006, modificată și completată ulterior;
- H.G. nr.1425/2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr.319/2006, modificată și completată ulterior;
- H.G. nr. 1091/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă, modificată și completată ulterior;
- H.G. nr.1048/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentului individual de protecție la locul de muncă;

Scop

Scopul prezentei instrucțiuni este de a elimina sau diminua factorii de risc existenți și măsurile de prevenire a accidentelor de muncă și bolilor profesionale specifice activității.

Dotarea cu echipament individual de protecție

Art.2 Acordarea echipamentului individual de protecție se va face conform prevederilor Normativului intern de acordare a echipamentului individual de protecție și de lucru aprobat prin dispoziția primarului municipiului Bistrița.

Art.3 Personalul de administrație și salariații cu atribuții de control vor efectua zilnic:

- verificarea prizelor electrice
- verificarea instalațiilor sanitare
- verificarea sobelor de încălzit, în special cele ce utilizează gaze naturale

Art.4 Remedierea eventualelor defecțiuni depistate în urma verificărilor (art.2) vor fi executate de persoane corespunzător calificate (electricieni, instalatori)

Art.5 Activitatea de curățenie se va desfășura conform instrucțiunilor proprii

Art.6 Substanțele folosite la curățarea și dezinfectarea obiectelor sanitare se vor utiliza conform instrucțiunilor emise de furnizori.

Art.7 Este interzisă curățarea și dezinfectarea obiectelor sanitare fără utilizarea echipamentului de protecție și de lucru din dotare (mănuși din cauciuc, halate etc.)

Art.8 Este interzisă spălarea cu lichide inflamabile a covoarelor, carpetelor, parchetului etc., precum și uscarea lor în interiorul spațiilor ce nu sunt destinate acestui scop.

Art.9 În timpul spălării pardoselilor cu petrosin sau alte lichide inflamabile, focul în camere va fi stins, nu se va fuma și nu se va utiliza focul deschis, iar geamurile vor fi deschise.

Art.10 Substanțele inflamabile și combustibile se păstrează în bidoane închise sau cisterne, indicându-se pe etichete conținutul acestora, asigurând respectarea normelor PSI.

Art.11 Materialele inflamabile de întreținere și curățenie (neofalină, benzină, ceară de parchet) vor fi păstrate în boxe separate cu respectarea normelor PSI.

Art.12 Utilizarea substanțelor insecticide se va face de către personal specializat în acest scop(personalul serviciului Deratizare dezinsecție dezinsecție)

Art.13 Este interzisă amplasarea ghivecelor de flori pe pervazul ferestrelor, lângă balustradele scărilor sau pe căile de evacuare.

Art.14 Aprinderea și stingerea focului în camerele cu sobe cu gaze naturale se vor efectua de către personalul de serviciu, instruit în acest scop, care va controla la intervale relativ scurte dacă focul arde.

Art.15 Este interzisă utilizarea aparatelor care prezintă pericol de incendiu (reșouri, spirtiere, lămpi cu gaze etc.)

Art.16 Este interzisă curățarea geamurilor din exteriorul construcțiilor, fără schele, platforme, nacele special amenajate și fără asigurarea cu centuri de siguranță a executanților.

Folosirea aspiratorului de praf

Art.17 Aspiratorul de praf, indiferent de tip și capacitate, trebuie să fie dotat cu cordon electric care să aibă conductor de nul.

Art.18 Este interzisă folosirea aspiratorului cu defecțiuni de funcționare a motorului sau cordonul de alimentare cu izolația deteriorată.

Art.19 Utilizarea aspiratorului se va face după o verificare a funcționării motorului, starea furtunului, a anexelor și a cordonului de alimentare cu energie electrică, dacă se constată defecțiuni în funcționare, se va solicita intervenția persoanelor calificate (electrician, mecanic).

Art.20 Folosirea aspiratoarelor care efectuează și alte operații pentru care sunt prevăzute o serie de dispozitive, se va face cu respectarea prevederilor de exploatare, elaborate de către firma producătoare.

Art.21 Este interzisă utilizarea aspiratoarelor pentru pulverizarea substanțelor insecticide sau a substanțelor explozive.

Electrosecuritate

Art.22 În timpul procesului de muncă, lucrătorii trebuie să respecte instrucțiunile de electrosecuritate, și anume:

- este interzisă folosirea agregatelor, utilajelor și aparatelor electrocasnice alimentate cu curent electric fără echipamentul electric de comandă – control în stare de funcționare, prevăzută de proiectant;

- manevrarea tuturor întrerupătoarelor sau comutatoarelor se va face cu mâinile uscate;

- zilnic se va face verificarea vizuală a integrității fișei cordonului de alimentare a echipamentelor electrice mobile și portabile. Remedierea eventualelor defecte de izolație a cablurilor de alimentare se va face de către o persoană autorizată ca electrician și numai după scoaterea fișei de alimentare din priză;

- un cablu electric prelungitor nu va fi niciodată pozat sau desfășurat pe căile de acces unde se circulă frecvent, pentru prevenirea împiedicării și implicit a accidentelor prin cădere la același nivel. Strângerea acestuia după utilizare se face întotdeauna numai după scoaterea fișei de alimentare din priză;

- exploatarea cu improvizații a fișelor de alimentare, a prizelor și comutatoarelor defecte este interzisă;

- este interzisă intervenția neautorizată la instalații sau tablouri electrice ;

Art.23 Se interzice, de asemenea, depunerea unor hârtii, țesături sau alte materiale combustibile pe calorifere sau sobe.

Art.24 Fumatul în locurile unde sunt depozitate materiale combustibile sau inflamabile este strict interzis. Fumatul este permis numai în locurile special amenajate.

Art.25 La ieșirea din clădire, orice persoană se va asigura în toate direcțiile pentru a nu fi surprinsă de vreun mijloc de transport. Deplasarea de acasă la servicii și de la servicii acasă cât și în timpul deplasărilor în interes de servicii se va face respectând regulile de circulație pe drumurile publice, respectiv O.U.G.195/2002 privind circulația pe drumurile publice, republicată, cu modificările și completările ulterioare.

Înregistrări

▪Instruirile conform prezentei instrucțiuni proprii se efectuează conform tematicii de instruire SSM aprobată de primarul municipiului Bistrița și se înregistrează în fișele individuale de instruire SSM a lucrătorilor.

**Șef birou resurse umane si organizare,
Dumitru Mirela-Rodica**

**Inspector,
Ionescu Iuliana**

BIROU RESURSE UMANE ȘI ORGANIZARE
NR. 94794 / 28.12.2020

Se aprobă,
Primar,
Ioan Turc



INSTRUCȚIUNI PROPRII DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ MĂSURI PREVENTIVE DE LIMITARE A INFECȚIEI CU COVID 19

1.Scop și domeniu

Această instrucțiune este realizată în urma comunicărilor/informațiilor transmise de către Autoritățile române privind limitarea răspândirii noului coronavirus COVID -19. Cunoașterea și respectarea prevederilor prezentei instrucțiuni este obligatorie pentru toți lucrătorii din cadrul Primăriei municipiului Bistrița.

2. Documente de referință

Legea 319/2006 a securității și sănătății în muncă, modificată și completată ulterior;
HG1425/2006, Normele metodologice de aplicare a Legii securității și sănătății în muncă 319/2006, modificată și completată ulterior;
HG1218/2006 privind utilizarea agenților chimici (dezinfectanți)
HG1048/2006 privind utilizarea EIP
HG971/2006 privind cerințe minime pentru semnalizarea de securitate la locul de muncă;
HG1091/2006 privind cerințe minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă;
HG1146/2006 privind cerințe minime de securitate și sănătate în muncă referitoare la utilizarea echipamentelor de muncă.
HG355/2007 privind supravegherea sănătății lucrătorilor, modificată și completată.
OUG 96/2003 privind protecția maternității la locurile de muncă, modificată și completată

3. Măsuri preventive de limitare a infecției cu COVID 19

3.1. Obligațiile angajatorilor privind măsurile SSM în caz de COVID 19

▪Dacă este posibil, organizați telemunca la domiciliu.

▪Asigurarea de către angajator a securității și sănătății lucrătorilor în toate aspectele legate de muncă în condițiile Legii 319/2006 privind securitatea și sănătatea în muncă și dispunerea măsurilor necesare pentru:

- asigurarea securității și protecția sănătății lucrătorilor;
- prevenirea riscurilor profesionale;
- informarea și instruirea lucrătorilor;
- acordarea echipamentului de protecție angajaților (măști, mănuși de protecție etc.), pentru a preveni răspândirea infecției și urmărirea ca aceștia să le poarte.

▪Determinarea naturii și nivelului de risc pentru orice activitate susceptibilă să prezinte un risc de expunere la COVID-19 și stabilirea următoarelor măsuri:

- limitarea expunerii;
- elaborarea unui plan de măsuri, întocmit în baza recomandărilor medicului de medicina muncii cu care are contract;

▪Aplicarea procedurilor stabilite la nivel național de către Ministerul Sănătății în cazul în care lucrătorul prezintă simptome asociate infecțiilor respiratorii la locul de muncă; În conformitate cu Hotărârea Comitetului National pentru situatii de urgenta se vor implementa urmatoarele masuri, in functie de gravitate:

▪ Instruirea angajaților în privința regulilor de igiena care trebuie respectate cu strictete.
 ▪Pentru a reduce riscul de infectie, salariatii trebuie sa tina cont de urmatoarele recomandari:

- dezinfectarea suprafetelor
- spalarea mainilor cu apa si sapun, de mai multe ori pe zi, precum si inainte de a manca
- nu se va atinge fata, nasul, gura, ochii daca mainile nu sunt spalate si dezinfectate
- orice persoana care prezinta simptome sau tuseste se va trimite de indata acasa. In cazul in care situatia sanatatii persoanei se inrautateste, acesta va apela la medicul de familie sau la 112.
- daca o persoana este testata pozitiv cu noul coronavirus, va instiinta obligatoriu si managerul direct. Unitatea va anunta DSP ca are un caz confirmat.
- daca un angajat a intrat in contact cu o persoana venita din zonele cu transmitere comunitara extinsa va intra in carantina sau izolare la domiciliu pe o perioada de cel putin 14 zile si va anunta șeful ierarhic superior.
- la nivelul instituției se vor sista toate calatoriile in strainatate in interes de serviciu
- se vor pune la dispozitia angajatilor soluții dezinfectante, manusi, masti de protecție.

3.2. Recomandari, măsuri preventive de securitate și sănătate în caz de COVID 19 **Pentru a reduce riscul de infectie, salariatii trebuie sa tina cont de urmatoarele recomandari:**

- Spala-te des pe maini (spalarea mainilor elimina virusul).
- Evita contactul cu persoane care sunt suspecte de infectii respiratorii acute.
- Nu atinge ochii, nasul si gura cu mainile (virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra in corp prin ochi, nas sau gura).
- Acopera gura si nasul daca stranutii sau tusesti.
- Nu lua medicamente antivirale si nici antibiotice decat in cazul in care iti prescrie medicul.

▪Curata toate suprafetele cu dezinfectanti pe baza de clor sau alcool

Generalitati :

Gripa/inclusiv infecția cu coronavirus, se transmite:

- pe cale aeriană, direct prin tuse sau strănut;
- indirect prin obiecte proaspăt contaminate (batistă, prosop, veselă, etc.)

Simptome frecvent întâlnite:

- frisoane;
- febră 39 – 40 grade Celsius; subfebrilități (37,5 și peste grade Celsius),
- cefalee (dureri de cap);
- dureri musculare (mialgii);
- oboseală fără un motiv clar;
- strănut;
- disfonie, răgușeală;
- dureri în gât; dureri la înghițire; congestionarea faringelui (roșu în gât);
- tuse -frecvent uscată (sau cu expectorație), episodică sau recurentă
- inapetență (lipsa poftei de mâncare);
- indispoziție, iritabilitate (fără o cauză clară);
- tahipnee (creșterea frecvenței respiratorii) în absența efortului fizic;
- grețuri, vărsături.

▪Oricare din aceste simptome poate fi considerat ca atribuit unei infecții virale fără a fi însă un semn cert pentru aceasta. Un cumul de simptome crește probabilitatea existenței infecției virale.

▪Orice persoana venita din zonele cu transmitere comunitara extinsa va intra in carantina sau izolare la domiciliu pe o perioada de cel putin 14 zile. In cazul in care un angajat prezinta unul sau mai multe simptome de mai sus si a intrat in contact cu o persoana posibil infectata, trebuie sa sune la medicul de familie sau la 112.

Recomandări generale:

- evitarea expunerii prin evitarea aglomerărilor,
- igiena individuală, în special spălarea mâinilor

Este recomandata spalarea mainilor de mai multe ori pe zi cu sapun si apa calda, cel putin 20 secunde.

4. Informatii despre noul coronavirus (COVID-19):

Pana in acest moment este stabilit ca noul coronavirus (COVID-19 / Sars-Cov-2) este transmis:

- de la persoana la persoana printr-un contact apropiat cu un individ infectat, simptomatic în principal prin picături respiratorii și contact direct/indirect cu secreții.
- contact fata in fata cu un caz de COVID-19 la o distanta mai mica de 2 m si pe o durata de peste 15 minute;
- în aceeași încăpere (ex.birou, sala de sedinte) cu un caz de COVID-19, timp de minimum 15 minute și la o distanta mai mica de 2 m;

4.1. Deplasările – limitati pe cat posibil:

- Evitați zonele aglomerate unde sunteți expuși la contact direct și/sau interacțiune cu un număr mare de persoane, de tipul adunărilor publice, cozi, zone de trafic intens, zone de recreere.
- Feriți copiii de acele locuri de joacă care presupun atingerea unor suprafețe/obiecte comune de către un număr mare de copii.
- Limitați la maximum orice contact direct cu alte persoane, în afara celor care fac parte din familia restrânsă, prin gesturi cum ar fi: strângerea mâinilor, îmbrățișările, sărutul obrazilor sau al mâinilor, atingerea fețelor cu mâinile.
- Se recomandă, inclusiv în privința persoanelor împreună cu care locuiți, să NU intrați în contact direct decât după igienizarea mâinilor atunci când reveniți la domiciliu.
- Evitați atingerea suprafețelor care sunt atinse în mod frecvent și de alte persoane, precum: balustrade, clanțe, mânere, butoane de lift sau de acces.
- În cazul în care sunteți totuși nevoiți să atingeți aceste suprafețe, protejați-vă folosind șervețele de unică folosință.
- Păstrați o distanță semnificativă, de 2 metri, față de celelalte persoane pe care le întâlniți. În cazul în care vă aflați în transportul în comun încercați să NU stați față în față cu alte persoane
- Folosiți un șervețel pentru a vă ține de stâlp, evitați să vă atingeți fața și folosiți dezinfectant pentru mâini dacă îl aveți în timp ce mergeți cu trenul, autobuzul, metroul sau tramvaiul.
- Este recomandabil să vă anulați călătoriile în această perioadă.
- Asigurați-vă, după folosirea transportului în comun, că v-ați igienizat mâinile înainte de a vă atinge fața, nasul sau gura.
- Folosiți, pe cât posibil, rute sau modalități alternative de transport pentru a evita zonele aglomerate de trafic de persoane. În cazul în care programul vă permite, folosiți intervalele orare cu nivel scăzut de trafic de persoane.
- În zonele urbane, pentru distanțe mici, se recomandă folosirea modalităților alternative de deplasare, fie cu bicicleta/trotineta electrică, fie mersul pe jos.
- Dacă aveți opțiunea de a merge pe jos sau cu bicicleta, este recomandat să nu folosiți transportul în comun.
- Dacă sunteți în vârstă sau aveți o boală cronică, găsiți mijloace de transport alternative - prezența dumneavoastră într-un mijloc de transport poate crește semnificativ riscul de infecție.
- Încercați să reduceți deplasările în această perioadă, dacă este posibil.
- Evitați autobuzele / metroul în caz de aglomerație.
- Evitați deplasările în țările care se confruntă cu număr mare de cazuri de infectări cu noul coronavirus (COVID-19) și descurajați întoarcerea în țară a persoanelor din zonele de risc, respectiv din țările cu număr mare de cazuri cu noul coronavirus.

4.2. Contactul Direct de evitat:

- Evitați contactul cu persoane care suferă de infecții respiratorii.
- Evitați contactul cu persoane care s-au reintors în țară recent.
- Evitați locurile aglomerate

- Evitați spitalele dacă nu prezentați simptome specifice noului coronavirus. (febra, tuse, dificultăți de a înghiți, dificultăți de a respira).
- Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile.
- Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutăți sau tușiți;
- Evitați folosirea la comun a anumitor echipamente de muncă/lucru (tastatura, mouse, etc.)
- Limitați deplasarile pe cât posibil.
- Limitați folosirea bancomatelor și a monedelor, optând pentru plăți cu cardul/telefonul sau plăți on-line.
- Transmiterea virusurilor se realizează într-o pondere semnificativă prin intermediul banilor, cu care ia contact, statistic, un număr foarte mare de persoane.

4.3. Igiena este obligatorie:

- Respectați cu strictețe regulile de igienă personală recomandate de autorități, pentru a vă proteja atât pe dumneavoastră cât și pe cei apropiați.
- Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun, minimum 20 de secunde, după orice contact cu o suprafață potențial contaminată.
- Folosiți prosoape de hârtie, de preferat, pentru a vă șterge mâinile.
- Nu vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile neigienizate.
- Dacă strănutăți sau tușiți acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, pe care aveți grijă să-l aruncați imediat la coșul de gunoi.
- Dezinfectați frecvent, cu soluție pe bază de alcool sau clor, suprafețele cu care intrați în contact, atât acasă cât și la locul de muncă.
- Aerisiți de mai multe ori pe zi încăperile în care desfășurați activități.
- Luați medicamente antivirale sau antibiotice numai la prescripția medicului.
- NU beți lichide din aceeași sticlă/pahar cu alte persoane și nu folosiți aceleași tacâmuri.
- NU intrați în contact direct cu persoanele aflate în autoizolare la domiciliu, indiferent dacă prezintă sau nu simptome specifice coronavirus.
- Masca de protecție/masca chirurgicală îi protejează pe cei din jurul dumneavoastră, în cazul în care aveți simptome de gripă sau răceală, întrucât previne răspândirea virusului pe cale respiratorie. Masca de protecție trebuie să acopere complet nasul și gura persoanei care o poartă.
- Hidratarea organismului este importantă în orice condiții, indiferent de contextul epidemiologic actual. Consumați zilnic o cantitate suficientă de apă, adaptată la greutatea dumneavoastră și la nivelul de efort fizic depus. Este important ca orice tratament să fie luat doar la indicația medicului, nu în urma sfaturilor de pe internet.
- Vitamina C este un micronutrient esențial pentru buna funcționare a organismului nostru.

Doza zilnică necesară de vitamina C se obține printr-o alimentație echilibrată ce include fructe și legume. Studiile științifice arată că vitamina C poate reduce simptomele într-o răceală obișnuită și, în special la persoanele cu carență de vitamină C, poate avea efecte benefice în pneumonii. În prezent, nu există dovezi că vitamina C ajută la prevenirea sau tratamentul infecției cu coronavirus.

4.4. Informarea din surse de încredere:

▪Țineți cont de faptul că nu în toate cazurile infectarea cu noul coronavirus(COVID-19) este vizibilă prin simptome specifice (tuse, febră, dificultăți în respirație).

Virusul poate fi răspândit inclusiv de persoane aparent sănătoase, care nu au cunoștință de faptul că sunt purtători ai noului coronavirus.

Informați-vă despre noul coronavirus numai din surse oficiale!

Doar în cazul urgențelor sunați la 112!

Protejați-vă apropiații, nu-i expuneți!

▪Evitați, cu prioritate, expunerea persoanelor în vârstă (peste 65 de ani) și a celor cu imunitate scăzută/boli asociate către alte persoane cu simptome de gripă sau răceală, în zone aglomerate sau zone cu trafic intens de persoane.

Potrivit statisticilor, persoanele cele mai vulnerabile în cazul infectării cu noul coronavirus sunt vârstnicii cu multiple afecțiuni asociate (ex: diabet zaharat, boli pulmonare cronice, boli cardiovasculare, cancer).

4.5. În caz de simptome:

▪Rămâneți acasă dacă aveți simptome de gripă sau răceală (tuse, febră, dificultăți în respirație) și sunați medicul de familie pentru a solicita sfaturi, NU mergeți din primul moment la unitățile de urgență.

Există riscul, în cazul în care sunteți purtător al virusului, să transmiteți și altor persoane noul coronavirus.

Este de preferat să rămâneți la domiciliu, iar transferul către spital să se realizeze în mod organizat, respectând toate măsurile de izolare.

4.6. În caz de confirmare a infectării cu noul coronavirus (COVID-19)

▪Dacă se pozitivează testele de diagnostic al infecției, se va respecta procedura oficială în vigoare pentru cazurile pozitive.

4.7. Cine este în contact apropiat al unui caz confirmat:

Contactul apropiat este definit ca:

▪Persoana care locuiește în aceeași gospodărie cu un pacient cu COVID-19;

▪Persoana care a avut contact fizic direct cu un caz de COVID-19 (ex.strângere de mână neurmata de igiena mainilor);

▪Persoana care a avut contact direct neprotejat cu secreții infectioase ale unui caz de COVID-19 (ex.în timpul tusei, atingerea unor batiste cu mână neprotejată de mână);

Persoana care a avut contact față în față cu un caz de COVID-19 la o distanță mai mică de 2 m și pe o durată de peste 15 minute;

▪Persoana care s-a aflat în aceeași încăpere (ex.sala de clasă, sala de sedințe, sala de așteptare din spital) cu un caz de COVID-19, timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de 2 m;

▪Persoana din rândul personalului medico-sanitar sau alta persoană care acordă îngrijire directă unui pacient cu COVID-19 sau o persoană din rândul personalului de laborator care manipulează probe recoltate de la un pacient cu COVID-19, fără portul corect al echipamentului de protecție;

▪ Scopul definirii contactului apropiat este sa permita anchetei epidemiologice sa deceleze care persoane din lista contactilor unui caz confirmat primesc indicatie de izolare la domiciliu timp de 14 zile si testarea acestora la inceputul perioadei de izolare si la sfarsitul acesteia. O ancheta epidemiologica corecta NU trebuie sa duca la izolarea si testarea altor persoane care nu indeplinesc exact criteriile din definitie si nici pe aceia care sunt contacti ai contactilor.

IMPORTANT!

Fiecare persoana are responsabilitatea sa urmarească și să respecte noile indicații emise de Autoritățile române!

5. Responsabilitati

5.1 Responsabilitatile angajatorului

- Asigurarea tuturor măsurilor tehnico-organizatorice și de altă natură pentru evitarea sau reducerea riscurilor de accidentare sau îmbolnăviri profesionale.
- Supravegherea stării de sănătate a lucrătorilor, prin controlul periodic asigurat de medicii de medicina a muncii

5.2 Responsabilitatile Medicului de medicina muncii

- Efectuarea controlului medical la angajare lucratorilor si eliberarea *Fisei de aptitudine*;
- Verificarea periodică a stării de sănătate a lucratorilor.

5.3 Responsabilitatile Conducătorul locului de muncă

- Să respecte atribuțiile din fișa postului;
- Să efectueze instruirea periodică a lucratorilor conform periodicității și tematicii stabilite,
- Să consemneze în fișa de instruire individuală privind securitatea si sanatatea in munca, tematica instruirii și să ceară lucrătorilor să semneze efectuarea instruirii, în cunoștință de cauză;
- Sa cunoasca masurile de prim ajutor si sa le aplice în caz de accident.
- Sa instruiasca si sa verifice periodic modul în care lucratorii din subordine si-au însusit legislatia si instructiunile proprii de securitate si sanatate in munca;
- Sa efectueze instruirea lucrătorilor privind modul de acordare a primului ajutor în caz de accidentare pentru toate riscurile la care se expun.

5.4 Responsabilitatile lucrătorilor:

- să se conformeze cu prezentele instrucțiuni;
- să se prezinte la serviciu apt mental și fizic pentru îndeplinirea sarcinilor de serviciu;
- să respecte traseul si durata de deplasare înscrisa în fișa individuală de instruire privind SSM;
- să respecte atribuțiile din fișa postului;
- sa acționeze, în conformitate cu procedurile stabilite la locul de munca, în cazul apariției oricărui pericol iminent de incendiu.
- să isi isuseasca informatiile primite in procesul de instruire de SSM;

sa respecte ordinea si disciplina la locul de munca si prevederile Regulamentului Intern al societatii;

- să se prezinte la controlul medical periodic;
- să-și desfășoare activitatea astfel încât, să nu expună la pericol de accidentare atât persoana proprie, cât și celelalte persoane participante la procesul de muncă;
- să participe la instruirea efectuată de către conducătorul locului de muncă și să semneze efectuarea instruirii referitoare la conținutul acesteia;
- sa respecte caile de acces, caile de circulatie, marcajele si semnalizarile de siguranta si de avertizare existente;
- sa respecte semnalizarea de securitate și/sau de sănătate in munca;
- la încheierea activității sa scoata de sub tensiune echipamentele de lucru utilizate sau existente la locul de munca;
- sa nu utilizeze focul deschis si sa nu intre cu țigara aprinsă în interiorul cladirilor;
- Este strict interzis fumatul la locul de muncă, acesta fiind admis numai în locuri special amenajate.

6. Înregistrări

- Instruirile conform prezentei instructiuni proprii se efectuează conform tematicii de instruire SSM aprobată de primarul municipiului Bistrița și se înregistrează în fișele individuale de instruire SSM a lucrătorilor.

**Șef birou,
Mirela-Rodica Dumitru**

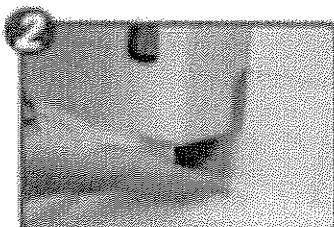
**Inspector superior,
Iuliana Ionescu**

1 minut pentru sănătatea ta

Mini
60s



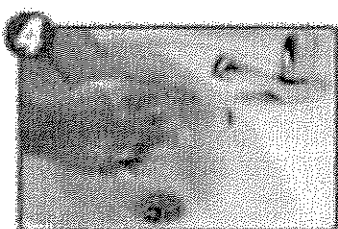
Udă mâinile



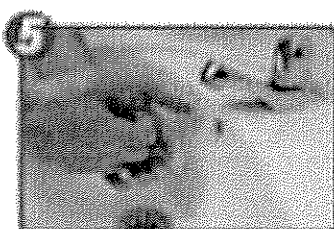
Pune săpun



Freacă mâinile



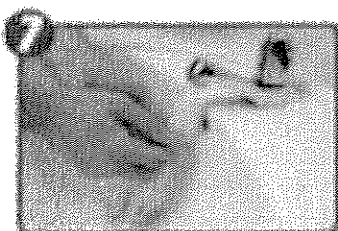
Spală între degete



Curăță unghiile



Spală și exteriorul



Clătește bine



Șterge-te



Închide apa



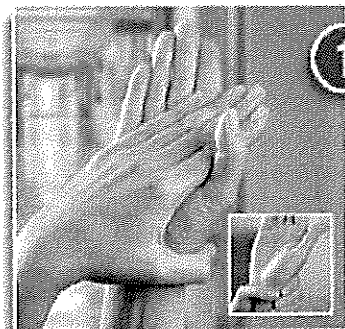
Aruncă prosopul
la gunoi

Spală-te pe mâini întotdeauna

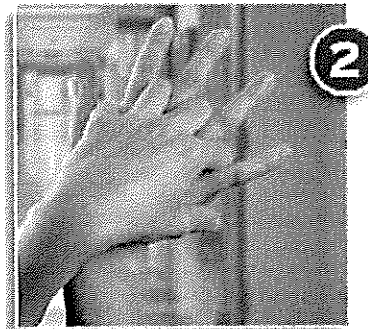
1. după ce folosești toaleta
2. înainte să mănânci
3. la terminarea lucrului
4. în pauza de cafea



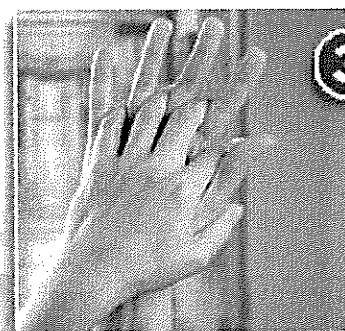
Indicații pentru o dezinfecție corectă a mâinilor!



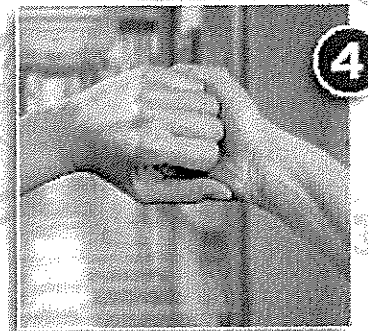
Aplicați minimum 3 ml de produs dezinfectant pe mâini, cuprinzând și încheieturile și frecați.



Curățați cu interiorul palmei drepte exteriorul palmei stângi și viceversa. Strângeți degetele.



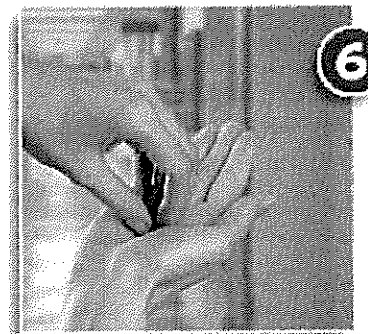
Cu degetele de la o mână strânse în interiorul celeilalte palme, frecați o palma de cealaltă.



Împreunați degetele și mișcați-le.



Apucați degetul mare cu mâna opusă și frecați-le pe amandouă prin rotire. Nu uitați și vârful degetului mare.



Rotiți în cercuri vârful degetelor de la o mână în mâna opusă.

Timp de reacție: aprox. 30 sec.