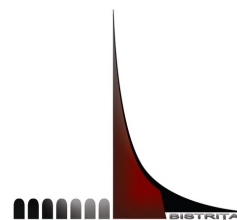


GHIDUL CETĂȚEANULUI PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ (3)



INUNDAȚIA



Inundațiile pot reprezenta, în foarte multe situații, un test foarte serios al capacității de răspuns al unei comunități. Abilitatea și capacitatea de a face efectiv față unei inundații a devenit tot mai relevantă în zilele noastre datorită tendinței de creștere a manifestării acestui risc, în special în ultimii ani. Lecțiile învățate în inundațiile produse în

anii trecuți nu au fost întotdeauna aplicate de alte comunități afectate de acest tip de dezastru. Uneori aceasta s-a datorat faptului că informațiile referitoare la ceea ce s-a produs și ceea ce s-a făcut în alte părți nu au fost întotdeauna disponibile celor care trebuie să pună în aplicare planurile de protecție și intervenție în altă parte, dar și la nivelul populației.

Inundațiile reprezintă hazardul cel mai răspândit. Inundațiile sunt însoțite întotdeauna de efecte negative de natură economică, socială și ecologică, afectând dramatic colectivitățile, habitatul acestora și reclamă eforturi importante de recuperare și reabilitare, de revenire la starea de normalitate anterioară inundației.

Factorii care generează amplificarea efectelor distructive ale inundațiilor sunt: despăduririle, tehnicile agricole necorespunzătoare, gradul mare de urbanizare, amplasarea de locuințe în zonele inundabile și sedimentele ce se depun pe albiile cursurilor de apă.

Viitura, fenomen des întâlnit în ultimii ani în România reprezintă o creștere – descreștere rapidă a debitului și nivelului unui curs de apă. Viiturile se formează ca o cauză a ploilor abundente, topirii rapide a zăpezilor sau ca urmare a coincidenței celor două fenomene.

ÎNAINTE DE A SE PRODUCERE O INUNDAȚIE:

- Interesați-vă la primărie asupra zonelor inundabile din localitate.
- Nu vă construiți casa în zone inundabile.
- Asigurați în subsoluri pereți impermeabili pentru a evita pătrunderea apei.
- Construiți bariere pentru a opri pătrunderea apei în casă în caz de inundație.
- Curățați șanțurile și rigolele de scurgere, pentru a permite evacuarea apelor pluviale.
- Nu aruncați la întâmplare gunoaie menajere și resturi vegetale în albiile apelor curgătoare.
- Pregătiți rucsacul pentru situații de urgență.
- Participați la exercițiile de simulare organizate de serviciile profesionale pentru situații de urgență și autoritățile locale.

ÎN CAZUL PRODUCERII INUNDAȚIEI:

- Respectați recomandările transmise la radio sau televizor de autorități.
- Dacă este necesară evacuarea, deplasați-vă imediat spre o zonă înaltă din apropiere, precizată de autorități; dacă ați fost surprins de viitură, urcați-vă către părțile superioare ale locuinței sau pe acoperiș, până la sosirea echipelor de salvare.
- În cazul în care considerați că mai aveți timp, mutați obiectele importante la etaje superioare.
- Decuplați întrerupătorul general de energie electrică. Deconectați aparatele electrice. Nu atingeți echipamentele electrice dacă sunteți ud ori stați în apă.
- Întrerupeți instalațiile de alimentare cu apă și gaze.
- Încuiați ușile casei și protejați ferestrele pentru a nu fi sparte de vânturi puternice, de curenții de apă sau de obiectele duse de curenții de apă.
- Evacuați animalele și bunurile de valoare în locuri de refugiu, dinainte stabilite.



- Dacă trebuie să părăsiți locuința, respectați pe cât posibil următoarele reguli:

-Nu vă deplasați prin curenți de apă: puteți să vă pierdeți echilibrul deplasându-vă prin curenții de apă de circa 15 cm înălțime.

-Nu vă deplasați cu autoturismul în zona inundată: în caz de inundație, la înălțimea de circa 20 cm apă, apa poate pătrunde în vehicul și poate cauza pierderea controlului. La înălțimea de circa 40 cm apă, vehiculul plutește. La înălțimea de 60 cm, majoritatea vehiculelor sunt luate de apă.

DUPĂ PRODUCEREA INUNDAȚIEI:

- Ascultați informațiile autorităților locale privind alimentarea cu apă potabilă a localității.
- Evitați zonele în care mai există apă: apa poate fi contaminată cu benzină, motorină sau resturi de la canalizare; de asemenea, poate fi încărcată electric de la linii de tensiune înaltă sau cabluri electrice căzute la pământ.
- Evitați curenții de apă.
- Informați-vă în legătură cu zonele în care apele sau retras: drumurile ori podurile ar putea să-și fi diminuat rezistența și ar putea ceda sub greutatea mașinilor.
- Nu vă apropiați de zonele unde au căzut cabluri electrice și anunțați autoritățile despre aceasta.
- Întoarceți-vă acasă, doar dacă autoritățile au permis acest lucru.
- Fiți atent când intrați în clădirile care au fost inundate: rezistența acestora ar putea fi afectată, în special la nivelul fundației.
- Nu folosiți instalațiile de alimentare cu electricitate, apă, gaze decât după aprobarea operatorilor de specialitate.
- Curățați și dezinfecțați toate obiectele care au fost în contact cu apa: există pericolul de îmbolnăviri serioase ca urmare a lipsei igienei și canalizărilor afectate.
- Nu locuiți într-o casa în care exista apa statută
- Dacă aveți suspiciuni ca apa destinată pentru consum a fost contaminată, folosiți apa îmbuteliată sau fierbeți apa contaminată timp de 5 minute. Puteți să adăugați și două bucati de dezinfectant pentru fiecare litru de apă contaminată. Lăsați-o timp de 30 de minute, după care o puteți consuma.

- Nu va încălziti casa la o temperatură de peste 4° Celsius înainte ca toată apa provenită din inundatie sa se fi uscat
- Goliti casa de toate materialele murdare si ude si de darâmaturi

IMPORTANT

FIECARE CETĂȚEAN TREBUIE SĂ ACORDE AJUTOR SEMENILOR AFLAȚI ÎN PERICOL SAU ÎN DIFICULTATE, CÂND ȘI CÂT ESTE RAȚIONAL POSIBIL.

FENOMENE METEO PERICULOASE

Dacă până acum câțiva ani, tornadele, incendiile, secetele si inundatiile erau considerate fenomene extreme, dezastrele naturale care s-au produs în toată lumea în ultima perioadă sunt



semne îngrijorătoare ale schimbării climatice.

Specialistii spun că dezlăntuirile meteorologice extreme vor deveni ceva normal în viitor. Clima a intrat într-un montagne-russe, cu perioade din ce în ce mai prelungite de comportament extrem, pe zone din ce în ce mai mari.

Ultimii ani au adus si în România fenomene meteo extreme, de la tornade la ploi torentiale cu acumularea unor cantități-record de apă

în numai câteva minute.

Vă prezentăm câteva reguli simple de protectie individuală față de furtuni:

ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNEI FURTUNI

- Îndepărtați copacii ori ramurile uscate, care pe timpul unei furtuni, ar putea cădea și provoca victime ori pagube materiale.

- Nu uitați regula de salvare 30/30: adăpostiți-vă în interiorul unei clădiri dacă, după ce ați văzut un fulger nu reușiți să numărați până la 30 înainte de a auzi un tunet. Rămâneți în interiorul clădirii încă 30 minute după ce ați auzit ultimul tunet.

RESPECTAȚI URMĂTOARELE REGULI ÎN CAZUL ÎN CARE ESTE IMINENTĂ O FURTUN :



- Întrerupeți orice activități în aer liber.
 - Intrați în casă, într-o construcție ori într-un autoturism.
 - Deși s-ar putea să fiți rănit în cazul în care trăsnetul lovește mașina sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior.
 - Închideți ferestrele și ușile.
- Evitați dușurile ori sălile de baie. Conductele fixe ale instalațiilor pot conduce electricitate.
 - Utilizați telefoanele cu fir doar în situații de urgență. Telefoanele fără fir ori mobilele sunt sigure în utilizare.
 - Deconectați aparatele și alte echipamente electrice precum computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice.

ÎN TIMPUL UNEI FURTUNI:



- Atunci când simțiți că părul vi se ridică, este un indiciu că există pericolul unui fulger.
- Așezați-vă ghemuit la pământ. Puneți-vă mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi.
- Reduceți contactul cu pământul încercând să deveniți o țintă cât mai mică.

- Nu vă întindeți pe pământ.
- Evitați: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în arie deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.
- Dacă vă aflați în pădure, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți.
- Dacă sunteți într-o zonă deschisă, mergeți spre o zonă joasă precum o vale.
- Dacă sunteți pe un lac, ajungeți la mal de urgență și adăpostiți-vă imediat.

DUPĂ FURTUNĂ:

- Fiti calm si evitați panica
- După o furtună, în situația identificării unei victime lovite de trăsnet, verificați următoarele:
 - Respirația*: dacă nu mai respiră, începeți resuscitarea prin metoda gură la gură.
 - Puls*: dacă victima are puls și respiră, căutați alte vătămări posibile.
 - Posibile arsuri, vătămări ale sistemului nervos, oase rupte și pierderi de auz sau de vedere.
 - Dacă este nevoie de asistență medicală sunați cât mai repede posibil la "112".

Șef S.Pr.Civ.V.S.U

Rad Irinel